

Хороший старт- успешная карьера

Информация подготовлена
воспитательной службой
ОГБПОУ «Костромской
областной колледж культуры»

Хорошую работу находит тот, кто способен ее искать

Поиск работы процесс важный, интересный и увлекательный, но имеющий свои сложности.

Даже если что-то в начале не будет получаться, отнеситесь к этому как приобретению опыта. Сохраняйте позитивный настрой, и, проанализировав ошибки, двигайтесь дальше.

Уверенность в себе — Ваш основной ресурс.

Молодые соискатели с минимальным опытом работы имеют свои преимущества. Они активны, энергичны, мобильны, быстрее адаптируются и обучаются.

В сочетании с имеющимися знаниями, способностями и талантами создают портрет достойного кандидата, способного обратить на себя внимание работодателя.

Что необходимо сделать в начале поиска работы?

1. Определиться какую работу Вы будете искать:

- По профессии, в смежных областях или любую другую.
- Постоянную или временную.
- Уровень заработной платы.
- Другие Ваши требования.

2. Взвесить свои шансы, учитывая

- Уровень Вашего образования и «качество» Вашего диплома
- Востребованность профессии и уровень конкуренции среди соискателей.
- Наличие практики и ее значимость.

Что необходимо сделать в начале поиска работы?

3. Подумать, располагаете ли Вы:

- Всей необходимой информацией о предприятиях, организациях и учреждениях Вашего города.
- Информацией о так называемых «работных» сайтах, частных кадровых агентствах, государственной службе занятости.

4. Проверить есть ли у Вас представительские документы:

- Профессиональное резюме.
- Рекомендации из учебного заведения или с места практики.

Профессиональное резюме

Резюме это основной представительский документ при поиске работы. По сути, это профессиональная автобиография.

Резюме бывает двух видов:

- Хронологическое (опыт работы представлен в хронологическом порядке, начиная с последнего)
- Функциональное (акцент сделан на выполнении обобщенных функций или сфер деятельности).

Выбор вида резюме зависит от конкретной ситуации. Цель всегда одна – представить соискателя в наиболее выгодном свете.

Краткость - сестра таланта.

- Ваше резюме -одно из средств выражения индивидуальности, однако при этом не надо терять чувство меры. Резюме должно быть оформлено в одном стиле, быть удобным для чтения и неперегруженным информацией. Очень важно уместить Ваше резюме на одной, максимум на двух страницах.
- Резюме должно быть структурированным, целесообразно использовать подзаголовки, акцентировать внимание на важных деталях.
- Фотография в резюме – один из простых способов повысить шансы на трудоустройство (конечно, если фото адекватно ситуации поиска работы).

Структура резюме

1. Заголовок: фамилия, имя, отчество.
2. Цель: какую работу Вы ищете, какие вакансии рассматриваете?

Можно написать «соискание вакансии...»

Или «поиск работы согласно полученного образования».

Однако, чем конкретнее сформулирована цель, тем определеннее будет результат.

3. Личные данные: контактная информация (дата рождения, место проживания, телефон, адрес электронной почты) плюс семейное положение.

Структура резюме

3. Образование: укажите полное название профессионального учебного заведения, а не аббревиатуру, даты начала и окончания обучения, специальность, квалификацию.
4. Опыт работы: в отсутствие опыта работы укажите наименование организации, где проходили практику, опишите знания и навыки, которые приобретены в процессе стажировки, подчеркните свои успехи (предоставьте рекомендации своих наставников, руководителей практики).
5. Дополнительная информация: это сведения, подчеркивающие Ваши сильные стороны профессиональные и личностные: знание иностранных языков, компьютерная грамотность, наличие водительских прав, интерес к работе и т.д.

Несколько полезных рекомендаций выпускникам в поиске работы

- Согласившись на работу не по профессии, помните, что через 4-5 лет Ваш диплом может обесцениться;
- Выбрав высокую зарплату как основной критерий в поиске, не рассчитывайте, что работа обязательно будет по профессии;
- Не злоупотребляйте количеством требований, помните, что Вы пока молодой специалист;
- За получение хорошей работы надо бороться. Не ждите, что ваши знакомые будут решать Вашу проблему как свою;
- Настраивайтесь на то, что Вы получите много отказов прежде, чем найдете работу. Воспринимайте процесс поиска работы не как серию неудач, а как приобретение ценного опыта;

Контакты и полезные ссылки

- Единая цифровая платформа в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России»: <https://trudvsem.ru/>.
- Хэдхантер крупнейшая российская компания интернет-рекрутмента, <http://hh.ru/>.
- Авито российский интернет-сервис для размещения объявлений в том числе и о вакансиях и резюме на рынке труда, <https://avito.ru/>
- Суперджоб – сервис по поиску работы и сотрудников, <https://www.superjob.ru/>

Благодарим за внимание.

Желаем успеха в поиске работы.

Запись на индивидуальные консультации психолога:

- по профориентации
- самопрезентации,
- организации трудоустройства,
- составлению профессионального резюме и плана поиска работы

в приемной Колледжа.